

爱耳日特别行动

市一院专家为听障儿童送去希望之声



本报讯(唐悦之 朱研 记者 杨冷)在市特教中心,有一群听力障碍的孩子。3月3日,来自镇江市第一人民医院外科第二党总支的党员医生,来到市特教中心,给同学们送去健康关怀。

3月3日是“全国爱耳日”,为进一步促进孩子们的听力健康,市一院耳鼻咽喉头颈外科护士长钱嘉专门准备了“耳部保健知识”讲座,通过满页卡通图片的PPT、通俗易懂的解说,向同学们普及爱耳知识。

除了健康讲座,医护人员还为同学们进行耳部、脊柱、口腔等方面的检查。检查中,医者耐心与孩子或家长进行沟通,针对检查出的不同情况,有针对性地与家长、老师详细说明。

“对于听障人士来说,植入人工耳蜗或可成为他们重返‘有声世界’的有效途径。”市一院耳鼻咽喉头颈外科主任医师江国昌介绍,人工耳蜗可以为患有严重感音神经性听力损失且传统助听器无效的患者提供人工听力。

江国昌说,市一院自2017年起着手开展人工耳蜗植入,2021年入选江苏省新增人工耳蜗植入手术培育医院。多年来,积累了一定人工耳蜗植入经验,部分听障儿童在术后听力得到提高,其中很大一部分已像听力正常的孩子一样,进入普通学校学习。

江国昌说,通过这次活动,不仅可以了解孩子是否有植入人工耳蜗的机会,还能帮助在场老师和家长提高意识,及早发现异常、接受治疗,最大限度帮助符合条件的听力障碍患者重建听觉。

除了听力健康主题活动,当天市一院口腔科副主任医师武霖、骨科主任医师蒋勤益,还分别给孩子和家长带去口腔健康和脊柱健康知识讲座,帮助他们进一步提高意识,保持科学的生活方式,健康快乐地成长。

女子日常听力未见明显下降,却被查出听力问题 警惕! 有一种听力损失会“隐形”

本报记者 杨冷
本报通讯员 钱小蕾 孙卉

与人交谈时,听不清对方的声音,抑或被他人“吐槽”说话声太大……这些都是常见的听力损失的表现。其实,听力损失症状并不局限于“听不见”“听不清”。医生提醒,除了听力明显下降,隐形听力损失也需引起重视,如果持续出现耳鸣、耳闷、头昏等症状,需及时就医,必要时接受听力检查,一旦确诊,接受规范治疗。

女子连日耳鸣 源头竟是听力损失

30多岁的周女士(化名)接连数日出现耳鸣症状,不堪其扰的她来到江苏大学附属医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。经过专科检查,医生排除了可能引起耳鸣的中耳炎、鼓膜炎等可能性,初步判断为听力问题。

对于医生的判断,周女士起初还有些纳闷,在她看来,自己对于外界声音的感知并没有明显下降,怎么就听力有问题呢?不过,随后的听力检查结果,证实了医生的判断——周女士为低频听力受损。

所幸就诊及时,周女士在接受包括糖皮质激素静脉滴注、耳鼓室内注射、溶栓、高压氧等治疗后,症状得到改善,低频听力从40至50分贝提高至25分贝之内。

听力损失也会“隐形” 听得见不等于听力正常

“人的听力损失包括很多种,隐形听力损失便是其中之一,主要表现为无法听清特定频率的声音和言语识别率下降。”江大附院耳鼻咽喉头颈外科主任、主任医师陆汉强解释说,人的听力范围通常在20至20000赫兹,声强级范围在0至120分贝。其中,日常交谈的频率在500至3000赫兹。

在临床上,主要通过两种途径发现听力损失:其一是主观听力检查,比如纯音测听;其二是客观听力检查,比如声导抗、耳声发射、听性脑干反应等。目前,医院纯音测听测得的频率范围普

遍在125至8000赫兹,基本涵盖了人耳的主要听觉范围。可是仍有部分听力损失患者,虽然纯音测听结果显示正常,但其听阈不在设备可测得范围内,加之听力损失不大,因此难以被发现。

既然对日常生活影响不大,是否可以无视隐形听力损失呢?对此,陆汉强表示,听力损失的发展是一个渐进的过程,听力损失频率可能从高频逐步到语频,再到低频,最后进展到全频段,造成言语识别率下降,同时伴有耳鸣、耳闷等症状。

多留一份关心给听力 发现异常及时就诊

既然隐形听力损失不易被察觉,那么有哪些信号可以提示人们及早识别呢?

陆汉强说,虽然隐形听力损失病如其名,早期不易被察觉,但只要患者多留心自己的听力健康,是能够发现一些“蛛丝马迹”的。

“人内耳的毛细胞可以起到感应声音的作用,毛细胞在损坏的过程中,不仅会导致听力损失,还会伴有其他症状,比如耳鸣、耳闷、头昏、头重等,如果持续出现这些症状,在排除耳道、耳神经方面的疾病后,需考虑隐形听力损失可能。”结合今年“全国爱耳日”主题“健康聆听,无碍沟通”,陆汉强表示,从耳健康角度,要做到正常聆听和沟通,平时必须做好听力损失的预防和保健。

据悉,江大附院耳鼻咽喉头颈外科全年门诊量在60000至70000人次,其中听力损失患者占比约20%。患者人群虽然以听力退化的中老年人为主,但近年来突发性耳聋青少年患者的增多,令医生痛心不已。陆汉强分析原因,多与不良生活习惯有关,比如长时间使用耳机听音量很大的音乐,在噪声巨大的环境中工作生活,长期熬夜,精神压力过大等,均可能诱发听力损失。因此从这些可控因素入手,陆汉强建议,平时尽可能不用耳机,如果必须使用,时间不要超过60分钟,耳机音量不要超过总音量的60%。此外,尽量避免身处噪声环境。一旦出现听觉问题及时就诊,仍是听觉保护最主要的途径。

爱耳义诊进车站 健康守护暖人心



胡伟忠 朱旻荃 黄帅 摄

本报讯(刘满生 陈燕 记者 杨冷)3月3日是“全国爱耳日”,当天,中国铁路上海局集团有限公司镇江站联合镇江三五九医院,开展“健康聆听,无碍沟通”主题义诊活动,为过往旅客、市民提供免费耳部健康检查及听力保护科普服务。

活动现场,镇江三五九医院耳鼻咽喉科主任医师黄明国带领的专业医疗团队携带耳内窥镜等设备,为旅客进行耳道检查、听力筛查及健康咨询。现场所有受检者中,有12%存在耵聍栓塞等耳部问题。“很多人没有明显的症状,却已出现耳道堵塞的情况,这个时候,建议大家不要自己掏耳

朵。发现听力异常应该及时到正规医院就诊,让耳科医生或听力师检查耳朵是否出现外伤、炎症,甚至肿瘤等,及时干预和用药,或可加大听力康复的概率。”黄明国特别提醒,后天性原因可能导致听力损失的发生,包括脑膜炎、麻疹和腮腺炎等传染病,慢性耳部感染,耳内积液,大量噪音、高音量长时间使用个人音响设备等。

除专业诊疗外,镇江站工作人员同步开展健康宣教,发放《听力保护指南》等资料,重点讲解控制耳机音量、减少噪音暴露等实用防护措施。“我们希望通过服务,让健康理念融入旅客出行全过程。”客运值班员薛静说。



讲文明树新风 公益广告 镇江日报社 宣

践行“八礼四仪”
争做新时代好少年